











30-DAY CLEANSE & RESTORE PROGRAM

DAY 1-10: ACTIVATE

DAY 11-20: RESET

DAY 21-30: RENEW

	Take 2 in morning & 2 at night	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	
	Take 2 in morning & 2 at night	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	
	Take 2 in morning & 2 at night	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	
	Take 1-2 capsule with each meal	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	
	Take 1 with in the morning & night	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	
	Take 1 with in the morning & night	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○			
			Take 1 with evening meal	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	
				Take 3 with evening meal	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
				Take 1 in the morning & 1 night	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
	2 drops in 8 oz water, drink 5 times a day	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	